



# MENÜ

Vorspeisen:

**Karotten-Minze-Tatar auf Hüttenkäse**

Minze | Karotten | Hüttenkäse | Blatt Petersilie | Honig | Zwiebeln | Toast

9.5

**Wintersalat**

Hirse | Walnuss | Avocado | Kürbis | Romanesco | Trauben

12.5

**Nüsslisalat mit gebackenem Camembert und Preiselbeeren**

Nüsslisalat | Camembert | Preiselbeeren | Ei | Croutons | Vinaigrette

13.5

Suppen:

**Regenbogensuppe**

Verschiedenes buntes Gemüse | Gemüsebouillon | Safran Croutons | Kräuter

9.5

**Selleriesuppe mit Apfelwein**

Sellerie | Äpfel | Zwiebeln | Wein | Cayennepfeffer | Gemüsebouillon | Pistazienkerne

10.5

Saitan: Produkt aus Weizeneiweiss

Tofu: aus zu Sojamilch verarbeiteten Sojabohnen hergestellt

Quorn: proteinreiches Nahrungsmittel, hochwertige Eiweisquelle

Okara: geschmacksneutrales Nebenprodukt das bei der Herstellung von Sojamilch entsteht

Hauptgänge:

**Quorn Stroganoff mit Reis**

Quorn | Peperoni | Champignons | Randen | Cornichons | Rahm | Gemüsebouillon | Zwiebel 24.5

**Hausgemachte Süsskartoffelgnocchis an Blattspinat mit getrockneten Tomaten**

Süsskartoffel | Blattspinat | Gemüsebouillon | Rahm | Getrocknete Tomaten 22.5

**Kürbisrisotto mit Thymian**

Kürbis | Risotto | Zwiebeln | Weisswein | Kürbiskerne | Parmesanhobel | Gemüsebouillon 23.5

Pasta:

**Spaghetti mit Linsenbolognese**

Spaghetti | Grüne Linsen | Tomatensauce | Gemüsebouillon | Rübli | Zwiebeln 21.5

**Penne mit hausgemachtem Baum Nuss Pesto**

Penne | Baumnüsse | Basilikum | Parmesan | Rahm | Kräuter | Zwiebeln 22.5

Dessert:

**Hausgemachte Honig Waffeln mit Sauerkirsch Glace**

Sauerkirschen | Waffel | Honig | Rahm | Milch 10.5

**Apfel Pudding Krapfen an Vanille Schaum**

Quark | Apfel | Rahm | Pudding | Vanille | Puderzucker 12.5