



# MENÜ

## Vorspeisen:

### **Bunter Gartenkräuter Salat mit hausgemachtem Olivenbrot und Dattel- Chili- Dip**

Olivenbrot | Datteln | Chili | verschiedene Gartenkräuter | verschiedene Salate

13.5

### **Tomaten Bruschetta mit Basilikum Pesto**

Tomaten | Knoblauch | Zwiebeln | Brot | Basilikum

11.5

## Suppen:

### **Sommer Gazpacho mit Kräuterquark**

Gurke | Tomate | Zwiebel | Knoblauch

9.5

### **Arosa Kräutersuppe**

Schnittlauch | Arosa Kräuter | Gemüsebrühe | Peterli | Knoblauch | Ei

10.5

Saitan: Produkt aus Weizeneiweiss

Tofu: aus zu Sojamilch verarbeiteten Sojabohnen hergestellt

Quorn: proteinreiches Nahrungsmittel, hochwertige Eiweisquelle

Okara: geschmacksneutrales Nebenprodukt das bei der Herstellung von Sojamilch entsteht

### Hauptgänge:

#### **Rote Linsen Curry mit Kokos und Mango an gebratenem Reis**

Rote Linsen | Mango | Kokosmilch | Reis | Kräuter 19.5

#### **Ofenkartoffel mit Grillgemüse und hausgemachtem Kräuterquark**

Frische Gartenkräuter | Quark | Peperoni | Zwiebeln | Kirschtomaten 18.5

#### **Hausgemachte Spinat Crêpes gefüllt**

Süßkartoffel | Spinat | Mozzarella | Chia Samen | Tomatensauce | Crêpe 22.5

### Pasta:

#### **Spaghetti al Pesto**

Hausgemachtes Petersilien Pesto | Parmesan | Pinienkerne 21.5

#### **Penne Estate**

Broccoli | Paprika | Karotten | Zwiebeln 22.5

### Dessert:

#### **Erdbeer und Quark Tiramisu**

Erdbeeren | Quark | Löffelbiskuit 9.5

#### **Apfel Basilikum Sorbet**

Äpfel | Basilikum | Pistazien | Rahm | Früchte 8.5